

# 4月 献立表

令和8年

日付	副食	主食	牛乳 ジュース	おやつ	離乳食	すみれ組・たんぽぽ組可食				日付	副食	主食	牛乳 ジュース	おやつ	離乳食	すみれ組・たんぽぽ組可食			
						牛乳	ジュース	果物	菓子							牛乳	ジュース	果物	菓子
1日(水)	やさいたつぷりスープ スパゲティサラダ	色々 パン	15時 ジュース		粥 野菜スープ	10時	15時	○	○	16日(木)	さけワカメごはん とんじる ひじきのサラダ	ご飯	15時 牛乳		粥 豚汁	10時 15時		○	○
2日(木)	あつあげのそぼろに すましじる カニカマとやさいのあえもの	ご飯	15時 牛乳		粥 豆腐の煮物	10時 15時		○	○	17日(金)	☆おこさまランチ☆	ご飯	15時 牛乳	おたのしみ	粥 お子様ランチ	10時 15時		○	○
3日(金)	ぶたのしょうがやき ワカメスープ ブロッコリーのサラダ	ご飯		カップヨーグルト	粥 野菜の煮物	10時		○	○	18日(土)	ミートボールカレー フルーツ	ご飯			粥 野菜スープ			○	○
4日(土)	とりしおうどん フルーツ	麺類			粥 煮込みうどん			○	○	19日(日)									
5日(日)										20日(月)	さばのみそに すましじる きりぼしだいこんに	ご飯	15時 牛乳		粥 魚のやわらか煮	10時 15時		○	○
6日(月)	さけのマヨネーズやき とうふのみそしる ひじきのごもくに	ご飯	15時 牛乳		粥 魚のやわらか煮	10時 15時		○	○	21日(火)	すきやきふうに ワカメのみそしる はるさめサラダ	ご飯	15時 ジュース		粥 野菜の煮物	10時 15時		○	○
7日(火)	おやこどん いんげんのごまあえ	ご飯	15時 牛乳		粥 野菜の煮物	10時 15時		○	○	22日(水)	ちゃんぽんめん ゆでたまご	アップル コッペ		フルーツポンチ	粥 野菜スープ	10時		○	○
8日(水)	クリームシチュー マカロニサラダ	メロン パン	15時 ジュース		粥 野菜スープ	10時 15時		○	○	23日(木)	ミートボールのケチャップに コンソメスープ キャベツとコーンのサラダ	ご飯	15時 牛乳		粥 野菜の煮物	10時 15時		○	○
9日(木)	にくじゃが すましじる きゅうりとワカメのすのもの	ご飯	15時 牛乳		粥 肉じゃが	10時 15時		○	○	24日(金)	ビビンバどん ワカメスープ	ご飯		飲むヨーグルト	粥 野菜スープ	10時		○	○
10日(金)	ハヤシライス コールスローマリネ	ご飯	15時 牛乳	マカロニきな粉	粥 野菜スープ	10時 15時		○	○	25日(土)	やきそば フルーツ	麺類			粥 野菜の煮物			○	○
11日(土)	ちゅうかどん フルーツ	ご飯			粥 野菜の煮物			○	○	26日(日)									
12日(日)										27日(月)	たにんどん ほうれんそうのごまあえ	ご飯	15時 牛乳	蒸しパン	粥 野菜の煮物	10時 15時		○	○
13日(月)	さばのさっぱりに たまねぎのみそしる いんげんのマヨしょうゆ	ご飯	15時 牛乳		粥 魚のやわらか煮	10時 15時		○	○	28日(火)	ぶたのみそいため ワカメスープ ちゅうかサラダ	ご飯	15時 ジュース		粥 野菜スープ	10時 15時		○	○
14日(火)	とりのオーロラあえ コンソメスープ キャロットサラダ	ご飯	15時 ジュース		粥 野菜の煮物	10時 15時		○	○	29日(水)									
15日(水)	ナポリタン コロコロスープ チーズキッス	リッチ ツイスト		フルーツゼリー	粥 野菜スープ	10時		○	○	30日(木)	カレーライス パンサンスー	ご飯	15時 牛乳		粥 肉じゃが	10時 15時		○	○

ご入園・ご進級おめでとうございます。

新しいお友だちを迎え、新年度がスタートしました。

「食べることは「生きること」です。

子供たちが食を通して、心も体も豊かに成長してくれることを願っています。

給食室では「安心・安全・おいしい給食」を作っていくたいと思います。

一年間よろしくお願いいたします。



～朝ごはんを食べよう～

朝ごはんは、日の始まりに欠かせないエネルギー源。  
睡眠中に休息状態にあった脳や体を目覚めさせ、生活のリズムを整える役割があります。  
体が元気に働き、脳の働きも活発になり、体の中から温めてくれます。  
朝ごはんを食べて、元気に一日をスタートしましょう。

